



Autism Level UP!? Yes, Autism Level UP! Autism awareness is not enough!

Level 段階	Where you are どこにいるのか	Taking the next step 次の一步を踏み出す
Awareness 自覚	<ul style="list-style-type: none"> 自閉症について聞いたことがある 自閉症の人を知っている 自閉症の人の診断基準や彼らを「サポート」する典型的な形さえ知っているかもしれない なぜこのチラシは青くなく、パズルのピースでいっぱいではないのか 	<ul style="list-style-type: none"> 以下を含む自閉症コミュニティに耳を傾けて学習します。 生きた経験 言語の設定 表現、シンボルの使用、色の設定 優先する組織とサポートのソース
Acceptance 容認	<ul style="list-style-type: none"> 自閉症の人をコミュニティの一部として受け入れる 教科書や一般の意識向上キャンペーンから派生した自閉症についての先入観が限定されている（そしておそらく間違っている）ことに気付いている 	<ul style="list-style-type: none"> どれだけ知らないか、どれだけ知らないかを学ぶ あなたは「自閉症の経験」を理解したと思っていましたが、（自閉症でない限り）今は本当にできないことを受け入れます それでも大丈夫です！
Appreciation 感謝	<ul style="list-style-type: none"> 自閉症者の告知により、あなたは自閉症の現実を理解しようと努めます。それはつまり、長所と課題！ 	<ul style="list-style-type: none"> 違い、強み、課題への本当の感謝が、自閉症の人々や自閉症のコミュニティの求めに対応するサポートや行動にどのように置き換えられるかを理解する
Empowerment 権限	<ul style="list-style-type: none"> サポートし、フォローし、自閉症の人たちをリードします 自閉症の人々が、世界をうまく通り抜けるための知識、手段、および戦略を備えられるよう努めます 	<ul style="list-style-type: none"> 消極的から積極的になり、他の人に教える あなたは自閉症の人々の本当のサポート源であり、力を与える方法を理解しています-その知識を広範囲に広めます
Advocacy 提唱	<ul style="list-style-type: none"> 自閉症コミュニティの優先事項に対応する自閉症の人々の援助者となることにコミットしている 	<ul style="list-style-type: none"> 学び続け、自閉症コミュニティに影響を与える問題について最新の状態を保つ レベルアップしていない人に挑戦！ 次の一步を踏み出す

手順

- 1)現在の段階を把握する
- 2)その段階に浸らせる。それを利用する！ 成長するための強固な基盤があることを確認してください
- 3)次のステップを決定する
- 4)あなたの理解と信念を押し広げ、あなたの居心地の良いところから抜け出します。それこそはレベルアップする唯一の方法です！
- 5)繰り返すこと

Note. 手順をスキップしないでください。各ステップの成功は、前のすべてのステップの成功にかかっています。それらはすべて必要です...もし必要でなければ、我々はすべて含めなかったのです。