

Kubler-Ross 悲しみの5段階

ショック: 出来事に対する驚きやショック

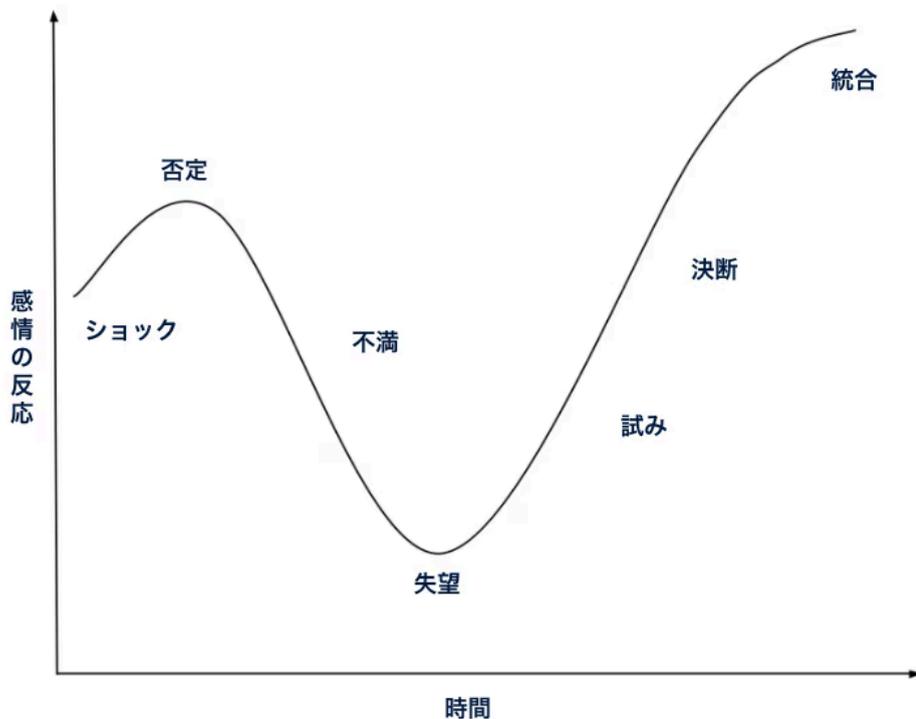


1. 否定: 信じられないという気持ちを抱き、出来事が真実ではない証拠を探す
2. 不満: 状況の変化を認識し、怒りを覚えることもある
3. 失望: 落胆、意気消沈
4. 試み: 新しい状況への最初のエンゲージメント
5. 決断: 新しい状況での対応を学び、ポジティブな気持ちになる



統合/受容: 変化を受け入れた、新たな自分となる

1～5のどこからでも始まり、段階を行き来したり、同じ段階を何度も繰り返すこともある



親には気持ちの支援(寄り添い)が必要	親は頼れる人とのコミュニケーションや情報が必要	親へのガイダンス、自発的な発展を期しながら一定の方向に導こうとする指導がたくさん必要(学習含む)
--------------------	-------------------------	--